

広島県立びんご運動公園 ダッシュこざかなくん 陸上競技場 個人利用案内

こざかなくんスポーツパークびんご

広島県尾道市栗原町997番地

0848-48-5446（公園管理事務所）

指定管理者：

イズミテクノ・RCC文化センター・シンコースポーツ共同企業体

びんご運動公園

検索



※案内は見開き4ページです

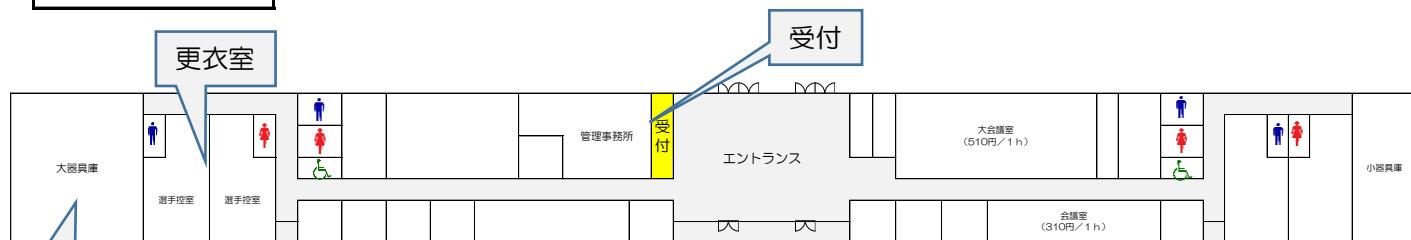
■施設概要

トラック	第2種公認 400m×8レーン（全天候型舗装）
フィールド	天然芝 106m×73m
観客席	メインスタンド4,245人、芝生席5,000人
その他	大会議室（約65名）、会議室（25名）、審判控え室（2室）、放送室、運営本部室、選手控え室4室、写真判定装置、電光掲示板 他

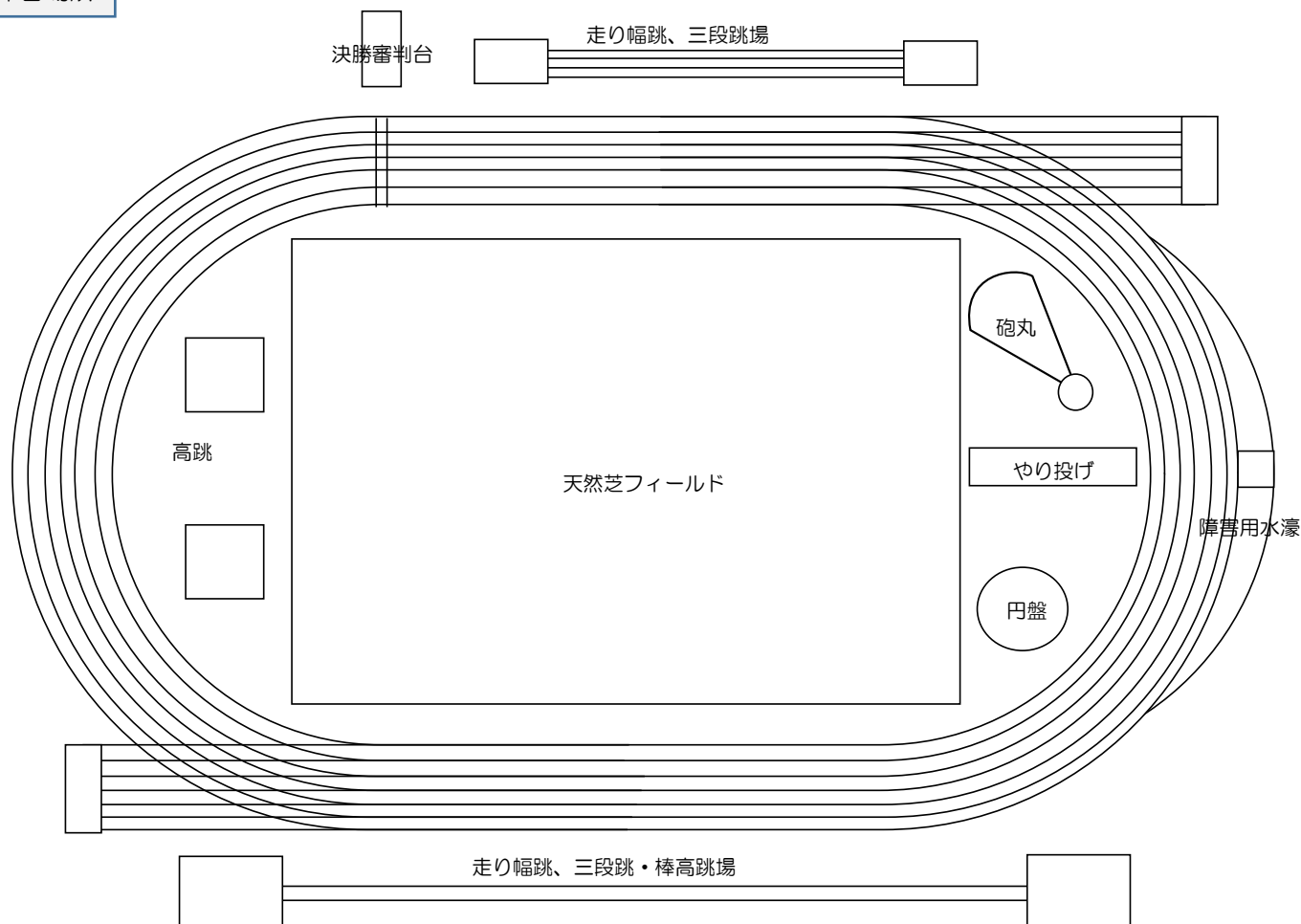
場内設備

2F・・・観覧席

3F・・・貴賓室・写真判定室



附属設備
保管場所



■利用料金

小学生・中学生・高校生	50円 / 2時間
その他15歳以上の者	100円 / 2時間
保護者・指導者 ※見学・監督・コーチに限る	無料 / 2時間

障害者手帳をお持ちの方は
窓口でご提示ください
利用料が減免になります

個人利用 照明設備 (5%点灯)	小学生・中学生・高校生	90円 / 1時間
	その他15歳以上の者	140円 / 1時間

※夜間の個人利用時は5%点灯の
照明を点灯します。
照明点灯後は別途、左記の
照明設備料金が必要です。

電気設備（コンセント）	100円 / 1KW
-------------	------------

（公園他施設の利用状況により
点灯できない日があります）

スターティングブロック	30円 / 1台
ハードル	40円 / 1台
踏切板（ファール判定ゴムを含む）	30円 / 1台
走り高跳びマット・バー・支柱	400円・20円・130円 / 1回
シャワー設備	100円 / 一人

※その他の附属設備等については
別途料金表をご確認ください
※使用方法、使用時間について
別途ご確認ください

※指導者・保護者でも、指導内容（選手を伴走する・ペースメーカーになる・お手本になる等）にかかわらず、選手と同じような行動をとられる場合は**有料**となります
（有料・無料の判断は係員の指示に従ってください）

★指導内容、指導方針等にかかわらず、以下の行為は利用となります

- ① フォームを指導するため、選手と併走する・フォーム指導のため、ハードルや高飛び・幅飛び設備を使用する
 - ② ペースメーカーとして伴走する
 - ③ 最初指導していたが、途中から選手と同じようにメニューをこなす（後に指導に戻る場合も同様）
- その他、スタッフが使用と認める場合は即座に中断していただくか、利用料をお支払ください

■営業時間・利用時間

9:00～21:00 のうち、専用利用がない時間帯

※芝養生・設備点検や予約状況に応じて個人利用時間は異なります（当日直前でも変更になる場合があります）
詳しくは館内掲示およびHPをご確認いただくか、当公園管理事務所までお問合せください
※専用利用が優先となります。あらかじめご了承ください

一人一回 **2時間** まで（準備・本使用・片付け含む）

※利用時間が2時間を超える場合は再度利用料金をお支払ください

※陸上競技場の個人利用の単位は 個人 となります。

同じ団体でまとめたのご利用であっても、個人の入場時間によって退場時間が異なりますので、ご注意ください

※2時間を超えた場合、再度受付にて利用手続きをお取りください（後精算はできません）

※場合によってはスタッフが人数をチェックし、超過の方には練習中であっても声を掛けさせていただきます

■利用方法

- ・陸上競技場の個人利用は「陸上競技」でのみお使いいただけます

※サッカーやラグビー・その他競技の個人利用はお断りしております。

※当園でできる「陸上競技」とは、トラック競技（各走種目）、跳躍（走幅跳・棒高跳び・走り高跳びなど）・投てき（やり・円盤・砲丸）です。

その他の陸上競技をご希望の場合は、まずは事前に当園管理事務所0848-48-5446までご相談ください

※投てきについては別途「投てきの利用について」をご確認ください

※当園開催の大会等で実施される種目であっても、安全のためお断りしている種目もありますので、あらかじめご了承ください

- ・他利用者と利用時間が重なる場合は、お互いがゆずりあって、ご利用ください
- ・レーンや各場所を長時間占有しないでください

※専用利用ではありませんので、他の方のご利用を拒むことはできません

※独占利用したい場合は専用利用申込を行なってください

- ・飲料水・荷物類は使用に差し支えのない場所へまとめて置いてください

※レーン内、芝生内には荷物は置かないでください

※貴重品・荷物の管理は利用者個人で行なってください

万が一盗難にあっても、当施設では責任は負いかねます

- ・使用しない附属備品はすぐに撤収してください

※後で使う場合も、使わない時間が長い場合は一度片付けてください

- ・危険行為、ルールから逸脱した行為は固くお断りいたします
- ・安全のため、競技に必要な附属設備は全てお借りください（有料）

例）走り幅跳び（砂場）使用時の踏切板セット（砂場の無料利用はできません）

走り高跳び・棒高跳び 使用時の一式（バー・マット・支柱）等、競技による

- ・当園の設備（附属設備含む）は正規の使用方法に則ってご使用ください

※正常の使い方をせずに破損させた場合は、新品購入費をご負担いただきます

※使用方法が分からないときは、無理に使用せず、当園職員までお尋ねください

- ・附属設備は次の方のために綺麗にしてから元の位置に返却してください

●第1レーンは保護のため使用禁止です。第2レーン以降を譲り合ってご利用ください

- ・第1レーン内側の縁せきは衝撃を加えると壊れてしまうことがあります。

蹴ったり、ボールをぶついたり、人が乗ったりしないでください

●短距離走(スターティングブロック使用)の練習は、第5～8レーンをご利用ください

- ・逆走は原則禁止（危険回避・他団体を避けるためなど利用状況に応じては可）
- ・芝生での飲食は禁止です（個人利用において、投てき以外の芝生利用はできません）
- ・夜間は個人利用照明（5%点灯）を点灯します。照明点灯後は別途照明料金が必要です（最低限必要な明るさでの点灯です）

※公園の総電力使用量によっては点灯できない場合がありますのであらかじめご了承ください

※夜間の投てきについては安全確保の為、追加の照明点灯が必要です。

必ず事前にスタッフに伝えてください

■サブレーンの利用方法

- ・サブレーンの使用は9：00～21：00まで
※申込不要・無料ですが、専用使用はできません。ゆずりあってご利用ください
- ・貴重品・荷物の管理は利用者個人で行なってください。
万が一盗難にあっても、当施設では責任は負いかねます
- ・サブレーンでの投てき練習は固くお断り致します
- ・陸上競技場の附属設備はサブレーンではお使いいただけません
- ・持ち込んだ陸上道具を使わない場合、すぐに撤収してください
※後で使う場合も、使わない時間が長い場合は一度片付けてください

■投てき（やり投げ・円盤投げ・砲丸投げ）利用について

- ・当競技場でご利用になれる投てきは、やり投げ・円盤投げ・砲丸投げです
※ハンマー投げはご利用になれません ※円盤投げを行う場合は、囲いを設置していただきます
- ・投てきを行う場合は、必ずご利用前に受付にお申し出ください

※他利用者がいない場合でも許可なく投てきを行った場合は、以降のご利用を中止させて頂きます
※投てき練習中は「現在、投てき練習中につきフィールド内立入り禁止」の表示が必要です
※投てきの練習後、芝生に穴が開いた場合は砂等で補充してください
※他個人利用者が先に使用している場合は、利用者同士で投てきの順番を決めてください

- ・以下の場合は投てき専用に指導者を1名以上つけてください

①高校生以下が投てきを行う場合 ※必ず大人の指導者（補助員不可） ※他の利用者がいなくても必要

②一般利用者において、競技場内に他利用者がいる場合

※他利用者がいない場合は不要（他者の利用を制限することはできません） ※補助員（大人）可

※この指導者は自身が競技（投てき・トラックに限らず）を行なわない限り、無料です
※専用指導者・補助員をつけない場合は利用をお断りいたします。
トラック競技と投てき競技を同時に練習する場合、投てき競技に専用指導者をつけてください
（トラック競技指導との兼務はできません）

- ・投てきをする場合、周辺の利用者へ投てきをする旨を伝え、了承を求めてください
- ・競技者の周囲の状況およびトラックの使用状況、投てきの飛距離、競技者の当日の体調等に
応じて、安全確認を行なった上で、投げてください
（特に指導者がいる場合は、周囲の状況に気を配ってください）

※他競技者に危険が及ぶことがないように、ご配慮ください

■利用上の注意

- ・陸上競技場個人利用は、他利用者・他団体の練習時間と重なることがあります。あらかじめご了承の上、他の団体に迷惑がからないよう
指導者間・生徒間で利用方法等をよく話し合ってください。
- ・スタッフの指示には従ってください
お守りいただけない場合は、個人・団体での利用をお断りする場合があります

ルールを守って楽しい競技生活を！！

