

2026年度

1期

(春講座)

こぎがなくん
スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO



パルクール教室

パルクールとはフランス発祥の運動方法で、主に走る・跳ぶ・登るなどの移動する動作により、自然な心とからだの強さを身に付けていくトレーニング方法です。教室では、基本動作から生活の中やスポーツでケガを防ぐ動きを、先生の指導で楽しく習得しながら徐々にレベルアップしていきます。

【開催日時】 4月～6月 金曜日 全12回 ※下記日程表

① 初心者・体験向けクラス 18:00～19:00

② 1期以上経験者クラス 19:15～20:15

(講師都合・臨時休講等により開講曜日・時間に変更・振替になる場合があります)

【日程】

4月	3日	10日	17日	24日	
5月	1日	8日	15日	22日	
6月	5日	12日	19日	26日	

※講師は「一般社団法人全日本パルクール連盟」からの派遣講師です(日程により変わります)

【会場】 びんご運動公園 しまなみ球場 会議室 ※会場変更の場合あり

【受講料金】 ① 6回参加コース(初心者・体験クラス向け) 18,480円(税込)

⇒上記日程の中で6回参加できます。

② 全12回参加コース(経験者クラス向け) 36,960円(税込)

◇ 1回体験参加料金 3,080円

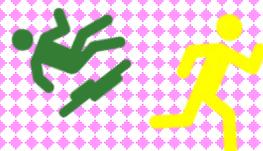
※定期参加型スクールの為、1回体験後の参加には上記コースへのお申込が必要です。

※期途中申込の場合は、参加日に1回分料金¥3,080のお支払いをお願いします。

【対象】 6歳～大人 ※初心者大歓迎!

【定員】 各クラス20名 (定員になり次第締め切ります)

【準備物】 動きやすい服装・室内シューズ 飲み物・タオル・保険証



申込・お問合せは びんご運動公園 管理事務所

※体調の悪い方は、ご参加をご遠慮ください

TEL 0848-48-5446