

フィットネススクール 一覧

2026・1期

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	受講料	定員	1回参加
ウォーキング フィットネス	16歳以上	金	10:00~10:45	4/3~6/12	10回	6,200円	20名	720円
スロー コンディショニング		金	11:00~11:45	4/3~6/12	10回	6,900円	35名	790円
☆新教室 ピラティス		木	10:30~11:15	4/9~6/11	10回	6,900円	20名	790円
アクアビクス(火)		火	10:00~10:45	4/7~6/16	10回	6,200円	25名	720円
アクアビクス(木)		木	10:00~10:45	4/9~6/11	10回	6,200円	25名	720円
リフレッシュヨガ(水)		水	19:00~20:00	4/1~6/17	10回	8,800円	25名	980円
リラックスヨガ(金)		金	19:30~20:30	4/3~6/12	10回	8,800円	25名	980円
ハピバス (ハッピーバレエストレッチ)		水	13:30~14:30	4/8~6/24	10回	8,800円	20名	980円
生活筋力向上教室	50~70歳 (目安)	月	13:30~14:30	4/13~6/8	8回	5,280円	20名	760円
キッズダンス教室	幼児~小学生	金	16:30~17:30	4/10~6/12	8回	7,920円	15名	不可
キッズスポーツ塾 (幼児)	満3歳~未就学児	水	16:45~17:30	4/8~6/10	8回	6,160円	20名	不可
キッズスポーツ塾 (小学生)	小1~6	水	17:45~18:45	4/8~6/10	8回	6,160円	25名	不可

初めて参加される方は各教室1回限り無料で体験していただけます！※キッズスポーツ塾、キッズダンス教室は見学のみ可となります。定員に達しない場合は1回参加ができます。(当日30分前から先着順での受付となります。電話での予約不可)

お申し込み方法

申し込みは健康スポーツセンター受付で行っております。※プール教室はプール受付にて申し込み下さい。
申込用紙へのご記入・ご提出をお願いいたします。※第1期の受講料は教室初回にお支払いをお願いします。
お電話での受講申し込みは出来ませんのでご了承ください。教室の空き状況はお電話にてお問い合わせ下さい。

継続申し込み受付期間は2/2(月)~3/14(土)となります。
新規申し込み受付開始は3/15(日)13時から先着順となります。

教室名	日程									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
ウォーキング フィットネス	4/3	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12
スロー コンディショニング	4/3	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12
ピラティス	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11
アクアビクス(火)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
アクアビクス(木)	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11
リフレッシュヨガ(水)	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17
リラックスヨガ(金)	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12
ハピバス (ハッピーバレエストレッチ)	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
生活筋力向上教室	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8		
キッズダンス教室	4/10	4/17	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12		
キッズスポーツ塾 (幼児/小学生)	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10		

※指定期日までに受講料をお支払いいただけない場合は受講がキャンセルとなります。※一度お支払された受講料は原則ご返金できません。

※警報・特別警報発令時には休講となる場合があります。その際、施設からのご連絡は致しませんのでHPまたはお電話にてご確認ください。

※施設都合及び警報発令などによる休講は予備日にて振替を行います。（予備日：予定開催日以外での空き日または最終日以降の同曜日にて実施）

※お客様都合で欠席された場合の振替・返金はありません。