こざかなくん
スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

こざかなくんスポーツパークびんご
フィットネススクール参加者募集

フィットネススクール　一覧　2025・3期

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	受講料	定員	1回参加
ウォーキング フィットネス	16歳以上	金	9:45~10:15	10/17～12/19	10回	5,300円	30名	630円
スロー コンディショニング		金	10:25~11:10	10/17～12/19	10回	6,700円	35名	770円
燃焼サーキット		金	11:20~12:05	10/17～12/19	10回	5,700円	30名	670円
アクアビクス(火)		火	10:00~10:45	10/7～12/16	10回	5,900円	25名	690円
アクアビクス(木)		木	10:00~10:45	10/9～12/11	10回	5,900円	25名	690円
リフレッシュヨガ(水)		水	19:00~20:00	10/8～12/10	10回	8,700円	25名	970円
リラックスヨガ(金)		金	19:30~20:30	10/10～12/12	10回	8,700円	25名	970円
ハピバス (ハッピーバレエストレッチ)		水	13:30~14:30	10/8～12/10	10回	9,000円	20名	1,000円
生活筋力向上教室	50～70歳 (目安)	月	13:30~14:30	10/6～12/15	8回	5,200円	20名	750円
キッズダンス教室	幼児～小学生	金	16:30~17:30	10/17～12/12	8回	7,840円	15名	不可
キッズスポーツ塾 (幼児)	満3歳～未就学児	水	16:45~17:30	10/15～12/10	8回	6,160円	20名	不可
キッズスポーツ塾 (小学生)	小1～6	水	17:45~18:45	10/15～12/10	8回	6,160円	25名	不可

初めて参加される方は各教室1回限り無料で体験していただけます！※キッズスポーツ塾、キッズダンス教室は見学のみ可となります。
定員に達してないクラスは1回参加ができます。(当日30分前から先着順での受付となります。電話での予約不可)

お申し込み方法

申し込みは健康スポーツセンター受付で行っております。※プール教室はプール受付にて申し込み下さい。
お申し込み時に申込用紙への記入と受講料のお支払いがあります。※口座振替も可能です。
お電話での受講申し込みは出来ませんのでご了承ください。教室の空き状況はお電話にてお問い合わせ下さい。

継続申し込み受付期間は8/4(月)～9/20(土)となります。
新規申し込み受付開始は9/21(日)13時から先着順となります。

お問い合わせ先：こざかなくんスポーツパークびんご　☎ 0848-48-5446

教室名	日程									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
ウォーキング フィットネス	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
スロー コンディショニング	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
燃焼サーキット	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
アクアビクス(火)	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/25	12/2	12/9	12/16
アクアビクス(木)	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
リフレッシュヨガ(水)	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
リラックスヨガ(金)	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
ハピバス (ハッピーバレエストレッチ)	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
生活筋力向上教室	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15		
キッズダンス教室	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12		
キッズスポーツ塾 (幼児/小学生)	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10		

※指定期日までに受講料をお支払いいただけない場合は受講がキャンセルとなります。※一度お支払された受講料は原則ご返金できません。

※警報・特別警報発令時には休講となる場合があります。その際、施設からのご連絡は致しませんのでHPまたはお電話にてご確認ください。

※施設都合及び警報発令などによる休講は予備日にて振替を行います。（予備日:予定開催日以外での空き日または最終日以降の同曜日にて実施）

※お客様都合で欠席された場合の振替・返金はありません。