

10~3月
限定

基礎運動能力の向上、友達とのふれあいで心身の発達も目指します！

キッズスポーツ塾 4期

月曜クラス ・ 木曜クラス

場所

びんご運動公園
健康スポーツセンター
メインアリーナ
2F サブアリーナ

※会場は変更する場合があります。

日程

裏面に記載

対象・定員

★幼児クラス★

満3歳～未就学児

定員20名

★小学生クラス★

小学1年生～6年生

定員25名

(※一定数申し込みがない場合は教室
を開催しない場合があります)

持ち物

動きやすい格好
室内シューズ
飲み物

受講料

5,920円/全8回

(受講確定後、ご案内いたします)

申し込み期間

継続：11/6(月)～12/9(土)

新規：12/10(日) 13時～先着

(電話での申し込みはできません)



びんごなぐん

スポーツパークびんご
KOZAKANAKUN SPORTS PARK BINGO

<http://www.bingo-sportpark.com/>



Search



10~3月
限定

キッズスポーツ塾

10~3月期間限定のクラスとなります。

※水曜クラスは定期教室の案内をご確認ください。

Q. キッズスポーツ塾ってどんな教室？

A. 子どもたちのコーディネーション能力(運動神経)向上を目指した教室です。

⇒コーディネーション能力とは、**リズム能力**、**バランス能力**、**変換能力**、**反応能力**、**連結能力**、**定位能力**、**識別能力**の7つの能力のことです！

これらの能力をスポーツレクリエーションを通して楽しく身に付けられます！



内容(例)

- ・かけっこ
- ・ボール遊び
- ・マット運動
- ・跳び箱
- ・大縄跳び
- ・ドッジボール

その他いろいろな運動

4期日程

★幼児クラス★
16:45~17:30

★小学生クラス★
17:45~18:45

月曜クラス	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11
木曜クラス	1/11	1/18	1/25	2/8	2/15	2/29	3/7	3/14