

2021 年度 2 期 フィットネス教室 開始時間等 変更のお知らせ

2021 年 5 月

日頃より、びんご運動公園フィットネス教室へご参加いただき誠にありがとうございます。

この度、金曜日午前のフィットネス教室につきまして、一部開始時間と名称を変更させていただきます。

< **変更点** > 名称・各教室と教室の間の時間の短縮による開始時間変更

◇ 「 バランスコンディショニング 」

名称変更 ⇒ 「 ウォーキングフィットネス 」

時間（現在）9：45～10：15 ⇒（2期）変更なし

◇ 「 スローコンディショニング 」

開始時間変更（現在）10：30～11：15 ⇒（2期）10：25～11：10

◇ 「 燃焼サーキット 」

開始時間変更（現在）11：30～12：15 ⇒（2期）11：20～12：05

< **変更理由** >

- ・続いた教室に参加される場合に 15 分時間が空くと、動いたあとの身体が冷えてしまうので、教室間を少し短縮できないかのご要望をいただきましたことや、施設使用時間の都合とインストラクター上原先生のご予定の事情をふまえて、教室プログラム構成上、現在の 3 教室を継続していくためには、時間を変更せざるを得ないこととなりました。
- ・名称変更は、より現在の教室内容に沿ったわかりやすい名称とするため変更させていただきます。

（※教室内容は 1 期と大幅に変更はありません。）

継続してご参加いただいております皆様には変更によりご迷惑をお掛けする部分もあるかと存じますが、申し訳ございません。

何卒ご理解いただきまして、引き続きよろしくお願い申し上げます。