

# キッズスイミングスクール 4期

●新規●

日程	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
土曜クラス	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
月曜クラス	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
火曜クラス	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13
木曜クラス	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15

※日程は変更になる場合がございます

年齢	コース	クラス	基準/内容	時間	定員	設定級
満3歳～ 未就学児	月曜コース	わんぱくAB	わんぱくA/わんぱくBの内容で お子様に合わせた練習をします。	16:00～16:45	12	-
	火曜コース	わんぱくAB				
	木曜コース	わんぱくAB				
	土曜コース	わんぱくA	顔付けができない子からのクラス 水慣れ・水遊びから始めます	9:15～10:00	20	-
わんぱくB		頭まで潜ることができる子からのクラス 一人で浮いたり、バタ足の練習をします	10:00～10:45	20	-	
小学1年生 ～ 小学6年生	月曜コース	ジュニアA	顔付けができない、水が怖い子からのクラス バタ足完成を目指します。	17:00～18:00	15	16級～11級
	火曜コース	ジュニアA	顔付けができない、水が怖い子からのクラス バタ足完成を目指します。	17:00～18:00	15	16級～11級
		ジュニアB	クロール25m/背泳ぎ25mを目指します	18:00～19:00	15	10級～7級
	木曜コース	ジュニアA	顔付けができない、水が怖い子からのクラス バタ足完成を目指します。	17:00～18:00	15	16級～11級
		ジュニアBC	ジュニアB、ジュニアCの内容で お子様に合わせた練習をします。	18:00～19:00	15	10級～1級
	土曜コース	ジュニアA	顔付けができない、水が怖い子からのクラス バタ足完成を目指します。	11:00～12:00	20	16級～11級
		ジュニアB	クロール25m/背泳ぎ25mを目指します	12:00～13:00	20	10級～7級
ジュニアC		背泳ぎで25m以上泳げる子からのクラス 平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーを練習します	13:00～14:00	15	6級～1級	

※定員は継続者申込みの数により随時変動致します。

回数 : 全10回

受講料 : 8,000円 ※初回にお支払いください  
500円 ※専用水泳帽子代

持ち物 : 水着《自由》・専用水泳帽子・タオル・受講証

講師 : メインコーチ 灰谷 茜 水泳C級スポーツ指導員  
(土曜日) サブコーチ 友広 博三 (シンコースポーツスタッフ)

講師(平日) : メインコーチ 友広 博三 (シンコースポーツスタッフ)